



Утверждаю  
директор МАУ ДО  
ДЮЦ «Орион»

В.Л.Сафонков

## ИНСТРУКЦИЯ

по технике безопасности  
для тренеров-представителей  
и участников во время проведения  
соревнований  
по спортивному ориентированию  
«Спортивный лабиринт»  
в МАУ ДО «ДЮЦ «Орион»

Утверждаю  
главный судья  
соревнований

С.Е.Суховольский

### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Тренер-представитель команды несет ответственность за жизнь, здоровье и безопасность участников в течение всего периода нахождения на соревнованиях, кроме дистанций, где ответственность за безопасность участников несет ГСК при выполнении тренером-представителем пункта 2.1.1. данной инструкции.

1.2. Проводящая организация не несет ответственность за сохранность личного имущества, не сданного в гардероб или оставленного без присмотра в местах размещения.

### 2. ОБЯЗАННОСТИ ПРЕДСТАВИТЕЛЯ КОМАНДЫ

#### 2.1. Тренер-представитель команды обязан:

2.1.1. Проверить соответствие спортивной формы, физической и технической подготовки условиям соревнований

2.1.2. Выполнять и требовать с участников выполнения санитарно-гигиенических требований в местах размещения и общего пользования.

2.1.3. Выполнять и требовать с участников выполнения «Программы соревнований».

2.1.4. Немедленно пресекать неспортивное поведение участников.

2.1.5. Довести до участников содержание данной «Инструкции ...», представителю команды сдать «Расписку» при прохождении комиссии по допуску участников.

2.1.6. Ознакомить участников с «Планом эвакуации».

2.1.7. При заболевании или недомогании участника немедленно сообщить об этом врачу соревнований и в ГСК.

2.1.8. Не оставлять без присмотра личное и групповое имущество команды.

#### 2.2. Тренер-представитель команды несет ответственность за:

2.2.1. Достоверность информации, передаваемой в комиссию по допуску (спортивной квалификации, возраста участников, медицинского допуска).

2.2.2. Соответствия спортивной формы, физической и технической подготовки участников условиям соревнований.

2.2.3. Причиненный ущерб имуществу Центра участниками команды.

### 3. ОБЯЗАННОСТИ УЧАСТНИКОВ

3.1. Изучить настоящую «Инструкцию» и руководствоваться ею.

3.2. Провести разминку.

3.3. Строго соблюдать «Программу соревнований».

3.4. Неукоснительно выполнять все указания тренера-представителя команды и судей соревнований.

3.5. Немедленно докладывать тренеру-представителю команды обо всех расстройствах здоровья.

3.6. Соблюдать санитарно-гигиенические требования в местах размещения и общего пользования.

3.7. Участникам категорически запрещается:

3.7.1. Выбрасывать бытовые и пищевые отходы в не отведенные для этой цели места.

3.7.2. Курить и употреблять алкогольные и слабоалкогольные напитки.

3.7.3. Употреблять для питья нефilterованную водопроводную воду.

3.7.4. Не оставлять без присмотра личные вещи.

### 4. ОСОБЫЕ ТРЕБОВАНИЯ.

4.1. Участники допускаются до участия в соревнованиях **только в спортивной форме и обуви.**

4.2. Участникам запрещается выступать на соревнованиях в обуви с шипами и обуви с подошвой из резинового материала черного цвета.

4.3. Тренер-представитель и участники должны неукоснительно выполнять требования по предотвращению распространения заболеваемости ОРВИ и гриппом, изложенные в соответствующих нормативно-правовых актах.